



Rahmenbedingungen & Wissenswertes

Vorgespräch

Im Rahmen eines Telefonates stimmen wir die Voraussetzungen und Rahmenbedingungen unseres Coachings ab. Bitte nutzen Sie diese Zeit, um mit mir Inhalt, Dauer und die Kosten zu besprechen bzw. Ihre generellen Fragen zu meiner Vorgehensweise abzuklären. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass ich persönliche Treffen immer zu meinen normalen Stundensätzen abrechne.

Räumlichkeiten

Unser Einzel - Coaching kann bei mir in einem hierfür ausgestatteten Raum erfolgen. Es besteht auch die Möglichkeit, dass ich zu Ihnen nach Hause komme.

Im Rahmen des Führungskräfte - Coaching bestimmen Sie bitte selbst, welches der für Sie optimale Rahmen zu einem angenehmen, zielorientierten Arbeiten für Sie ist.

Bei der Begegnung für die betriebliche Gesundheitsförderung ist die Arbeit in Ihrem Unternehmen sinnvoll. Bitte achten Sie darauf, dass Sie sich dann eine angenehme Atmosphäre und die entsprechende Zeitrahmen schaffen.

Ablauf

Im Regelfall führen wir ein telefonisches Erstgespräch und stecken Zeitrahmen, Zeitpunkt und Ziele ab. Ich beantworte im Vorfeld Ihre Fragen und wir klären das ab, was Ihnen gerade aktuell unter den Nägeln brennt. Dabei klären wir auch Termine, Kosten und den Ort des Coachings.

Bei jedem Treffen klären wir zunächst das Thema bzw. das Ziel der aktuellen Sitzung ab und



beginnen dann zu arbeiten. Wichtig für mich ist, dass wir jedes Mal ein Ziel für die aktuelle Sitzung festlegen und vorab einen kleinen Rückblick auf die letzte Sitzung und die Zwischenzeit machen. Für mich ist wichtig zu hören „Was ist gut gelaufen, was hat sich geändert, was ist nicht so gut gelaufen und welche „losen Enden“ gibt es aus dem letzten Termin noch?“ So orientieren wir uns gemeinsam an Ihrem „roten Faden“.

Rechnungsstellung/Zahlungsmodalitäten

Ich erstelle am Tag des Coachings eine Rechnung. Bei Folgeterminen, z.B. bei einer Coaching – Flat, erfolgt eine Rechnungslegung monatlich. Bei Führungskräfte - Coaching oder Beratung im Rahmen einer betrieblichen Gesundheitsförderung können andere Modalitäten vereinbart werden.

Termine

In der Regel habe ich von meiner Seite aus innerhalb einer Woche einen Termin für Sie. Teilen Sie mir gerne Ihre Lieblingszeiten, -tage und -termine gerne vorab per Mail mit.