



## Coaching Möglichkeiten & Preise

### Zeiten

Ich rechne entweder nach Stunden (1 Stunde sind 60 Minuten) oder nach Tag (Tagessatz) ab. Vielleicht noch eine Besonderheit: Sie buchen bei mir immer eine Sitzung und keine Stunde. Das heißt, ich habe immer Luft nach hinten und schaue auch nur dann auf die Uhr, wenn Sie mich ausdrücklich darum bitten. Eine gute Zeitspanne für eine Sitzung ist nach meiner bisherigen Erfahrung der Zeitrahmen von 60 bis 90 Minuten.

### Ausnahmen

Ich möchte auch Menschen mit sehr geringem Einkommen Coaching ermöglichen. Nehmen Sie bitte, wenn Sie sich in einer solchen Situation befinden, Kontakt zu mir auf. Wir versuchen gemeinsam, einen Weg für Sie abzustimmen.

### Impuls-Coaching – 1 Stunde

80 Euro (für Privatzahler)

Ein persönliches Coaching. Weitere Termine können nach Bedarf stattfinden.

### Impuls-Coaching – 2 Stunden

160 Euro (für Privatzahler)

Ein persönliches Coaching. Eine Coaching-Doppelstunde bietet den großen Vorteil, dass wir keinen Zeitdruck haben und einen Themenkomplex relativ umfassend behandeln können.

Weitere Termine können nach Bedarf stattfinden.

### „Walk and Talk“ Spaziergang + Impuls-Coaching – 3 Stunden

240 Euro (für Privatzahler)

Bevor wir uns im Coaching-Raum zusammensetzen, gehen wir ca. eine Stunde in der Natur spazieren. In der entspannten Atmosphäre des Spaziergangs fangen Sie an, mich an Ihren Gedanken und Fragestellungen teilhaben zu lassen. Ich höre zu und frage nach, um mir ein möglichst umfassendes Bild von Ihrer Situation machen zu können, um anschließend gemeinsam an Ihrer Lösung zu arbeiten.

## Coaching-Flat – 5 x 1 Stunde

360 Euro (für Privatzahler)

Wenn sich abzeichnet, dass der Wunsch besteht, mehrere Termine wahrnehmen zu wollen, kann es sich lohnen, direkt 5 Stunden zu buchen. Sie sparen 10 % der Kosten.

Sollten Sie nicht alle Termine wahrnehmen wollen, weil Sie sie nicht mehr benötigen, geben Sie den oder die verbleibenden Termine an einen Menschen weiter, dem Sie damit eine Unterstützung sein können, einen Blick auf sich selbst zu richten. Die Übertragung ist bis zu einem halben Jahr nach Abschluss Ihrer persönlichen Coachings möglich.

Wenn Sie über die Coaching-Flat hinaus weitere Termine vereinbaren, kostet jede weitere Stunde 10 % weniger als der Normalpreis.

## Führungskräfte – Coaching – je Stunde

120 Euro (für Selbständige und Unternehmen)

Hierbei erfolgt eine Gestaltung nach Ihren Wünschen und Vorstellungen bzw. Zielen. Der Zeitrahmen ergibt sich aus den jeweiligen Fragestellungen.

## Betriebliche Gesundheitsförderung – je Stunde

120 Euro (für Selbständige und Unternehmen)

Hierbei erfolgt eine Gestaltung nach Ihren Wünschen und Vorstellungen bzw. Zielen. Der Zeitrahmen ergibt sich aus den jeweiligen Fragestellungen.

## Fahrkosten

Wenn ich zu Ihnen nach Hause oder in Ihr Unternehmen komme, veranschlage ich eine Kilometerpauschale von 0,30 € pro Kilometer.

## Anmerkung:

Für Selbständige, Unternehmen und Freiberufler ist Coaching eine ganz normale Dienstleistung, die eingekauft wird. Sozialpflichtige Arbeitnehmer können Coaching unter folgenden Bedingungen in der Einkommensteuer geltend machen:

- § 9 Abs 1 Satz 1 EStG: Werbungskosten sind Aufwendungen zur Erwerbung, Sicherung und Erhaltung der Einnahmen.
- Abschnitt 33 Abs 1 Satz 1 LStR: Zu den Werbungskosten gehören alle Aufwendungen, die durch den Beruf veranlasst sind.