



## Literatur und Links „Hochsensibilität“

Es gibt unendlich viel Material zu dem Thema Hochsensibilität. Sie haben ein Gefühl dafür, was Sie anspricht, was gerade bezogen auf Hochsensibilität Ihr Thema ist.

Sie beginnen, sich mit dem Thema zu beschäftigen, dann werden Sie immer mehr Information finden. Hier nur ein paar kleine Impulse:

### Literatur:

Hochsensibel - Was tun? Der innere Kompass zu Wohlbefinden und Glück - Mit grundlegenden Infos und zahlreichen Übungen von Sylvia Harke, 10. April 2014, ISBN-10: 3866162812

Hochsensibel ist mehr als zartbesaitet: Die 100 häufigsten Fragen und Antworten 30. März 2016 von Sylvia Harke, ISBN-10: 3866163568

Die Berufung für Hochsensible: Die Gratwanderung zwischen Genialität und Zusammenbruch 1. September 2015 von Luca Rohleder, ISBN-10: 3981571142

Hochsensibel - Wie Sie Ihre Stärken erkennen und Ihr wirkliches Potenzial entfalten: Mit umfangreichem Selbsttest, 29. Februar 2016 von Eliane Reichardt, ISBN-10: 3424152935

Zart besaitet: Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbsthilfe für hochsensible Menschen 10. Juni 2015 von Georg Parlow, ISBN-10: 3950176586

Sind Sie hochsensibel?: Ein praktisches Handbuch für hochsensible Menschen. Das Arbeitsbuch 9. Mai 2014 von Dr. Elaine N. Aron, ISBN 978-3-86882-507-7

Schon immer anders: Hochsensible Leben 16. August 2014 von Matthias Wiese, ISBN-10: 1500775304

### Links:

<http://www.zartbesaitet.net/>

<https://open-mind-akademie.de/>

<http://www.hochsensibel.org/>

<http://www.hochsensibilitaet.ch/>

<http://hochsensibilitaet-der-kongress.de/>

<http://www.hochsensibel-test.de>